

Speiseplan Senioren März

02.03. - 06.03.

Alle Angaben ohne Gewähr

Montag	Rindsrouladen mit Spätzle und Blaukraut	
Dienstag	Lasagne al forno (vegetarisch), dazu Blattsalat mit Kräuterdressing	
Mittwoch	Backfischfilet mit Kartoffelsalat	Gurkensalat
Donnerstag	Schinkennudeln und Salat	Quarkcreme
Freitag	Leberknödelsuppe, Quarkstrudel mit Kirschen	

09.03. - 13.03.

Montag	Geschnetzeltes vom Schwein, Reis und Gemüse der Saison	
Dienstag	Spätzlepfanne und Salat	Waldfruchtjoghurt
Mittwoch	Gulaschsuppe, gebackene Kartoffeltaler dazu Apfelmus	
Donnerstag	Fleischpflanzerl mit Kartoffelbrei und Buttergemüse	
Freitag	Vorsuppe, süße Pfannkuchen mit Erdbeermarmelade	

Speiseplan Senioren März

16.03. - 20.03.

Alle Angaben ohne Gewähr

Montag	Bunte Nudeln mit leichter Käse-Sahnesoße	Fruchtjoghurt
Dienstag	Herzhaftes Gulasch vom Rind mit Semmelknödel und Salat der Saison	
Mittwoch	Saftige Kraut-Speck-Schupfnudeln	Gebäck
Donnerstag	Wollwurst mit Soße, Kartoffelpüree und Kaisergemüse	
Freitag	Bratspätzlesuppe, Reiberdatschi dazu Kräuterschmand	

23.03. - 27.03.

Montag	Gnocchi mit Tomatensoße	Zitronenkuchen
Dienstag	Vorsuppe, Apfelstrudel mit Vanillesoße	
Mittwoch	Panierter Fisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Karotten-Salat	
Donnerstag	Nudeln "Bolognese"	Obst
Freitag	Leberspätzlesuppe, süße Mehlspeise mit Kompott	